

Vážená pani, vážený pán,

predkladáme vám dotazník. Prosíme Vás, pozorne si prečítajte nasledujúce otázky a pravdivo na ne odpovedajte. Vaše odpovede budú slúžiť k diagnostike a následnej liečbe Vašej bolesti a sprievodných ťažkostí.

Meno a priezvisko:

Vek: (rodné číslo)/..... Zdravotná poisťovňa:

Bydlisko:.....

Zamestnanie:ako: (u dôchodcov zamestnanie pred dôchodkom)

Stav: (slobodný (á) / ženatý (á) / vdovec (a) /

Liečim sa na nasledujúce ochorenia :

:

:

:

:

ALERGIA (precitlivosť) na tieto lieky:.....

Operácie:(úrazy)

Ožarovanie :

Chemoterapia :

Iná liečba :

1/ Uvedte miesto bolesti (kde mávate bolesť) :

-hlava -krk -hrudník -chrbát

-brucho -horná končatina -dolná končatina -iná(dopíšte):

.....

2/ Šíri sa niekde bolesť ?, ak áno, uveďte kde sa šíri z pôvodného miesta (vyžaruje):

.....

3/ Skúste slovom popísať intenzitu (silu) vašej bolesti v poslednom týždni:

- žiadna - mierna - stredná

- silná - veľmi silná - krutá až neznesiteľná

4/ Na číselnej tabuľke od 0 do 10 označte priemernú intenzitu (silu) bolesti, ktorú pocítujete posledný týždeň

0 = žiadna bolesť,

10 = maximálna bolesť, akú si viem predstaviť

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

5/ Ako by ste charakterizovali Vašu bolesť slovami (môžete označiť aj viac odpovedí):

-ostrá -tupá -pichavá -bodavá -rezavá -pálivá

-krčovitá -trhavá -tlaková -zvieravá -pulzujúca

-iná:(skúste opísať):

.....

V prípade, že na vyšetrenie nemôžete prísť, oznámte nám to, prosíme, dopredu

6/ Uved'te, ako dlho terajšia vaša bolesť trvá :

A/ Bolesť silná: týždňov mesiacov rokov

B/ Bolesť slabšia: týždňov mesiacov rokov

7/ Bolesť vznikla:

-bez vedomej príčiny

-po úraze

- po operácii

-v súvislosti s inou životnou situáciou (opíšte)
.....

8/ V priebehu dňa je bolesť :

- stále rovnaká

- v priebehu dňa sa opakuje pravidelne

- v priebehu dňa sa opakuje nepravidelne

9/ Bolesť dokáže vyprovokovať (zhoršiť): (napríklad pohyb, námaha...) (napíšte, čo bolesť provokuje, zhoršuje)

10/ Od silnej bolesti si dokážem pomôcť nasledovne: (čo pomáha mierniť bolesť, čo robíte, aby bola bolesť slabšia)

11/ Bolesť, ktorú najčastejšie pociťujem, sa zhoršuje:

-ráno

-počas dňa

-večer

-v noci

-po námaha

- v kľude

-podľa počasia

-neviem

-sú prítomné iné príčiny, napíšte

12/ Keď máte bolesti, stáva sa vám, že pociťujete (môžete označiť aj viac odpovedí) :

-únavu

-úzkosť

-osamelosť

-strach

-depresiu

-smútok

-bez nádej

-hnev

-obviňujem seba

-mám zlosť na seba

-bezmocnosť

-obviňujem iných

-mám zlosť na iných

-iné pocity (prosím, dopíšte):

13/ Okrem bolesti mám aj iné ťažkosti (môžete označiť aj viac odpovedí) :

-pocit unavenosti

-nespavosť

-predráždenosť, nervozita

-kašeľ

-pocit dušnosti

-búšenie srdca

-nechuť do jedla

-úbytok na hmotnosti (posledné 3mesiace)

-priberanie na hmotnosti

-nepravidelná stolica

-časté hnačky

-zápcha

-ťažkosti s močením

-bolesti pri močení

-iné ťažkosti (napíšte):

